



ZERTIFIKAT

HATHA YOGA LEHRER 200h

TANJA STIX

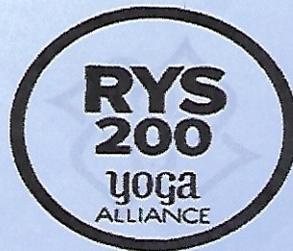
geboren am 16.05.1972

hat am 07.03.2020 erfolgreich die Ausbildung zum
Hatha Yoga Lehrer 200h abgeschlossen.
Ausbildungsdauer 18 Monate

Ausbildungsinhalte:

- Modul 1 Einführung, Yoga Geschichte & Hatha Yoga
- Modul 2 Anatomie & Asanas
- Modul 3 Pranayama, Entspannung, Gesundheitslehre
- Modul 4 Ernährung und Ayurveda
- Modul 5 Raja Yoga, Jnana Yoga, Meditation
- Modul 6 Yoga Unterrichtstechniken & Rechtslehre für Yogalehrende

Die Ausbildung erfüllt die Richtlinien der RYT200 Zertifizierung der Yoga Alliance.



Bad Schwalbach 07.03.2020

InnerSmile Praxis für Psychotherapie & Yoga
Bahnhofstraße 12
65307 Bad Schwalbach
www.innersmile.de

InnerSmile...

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & YOGA



ZERTIFIKAT

+300h HATHA YOGA & COACHING AUSBILDUNG

Tanja Stix

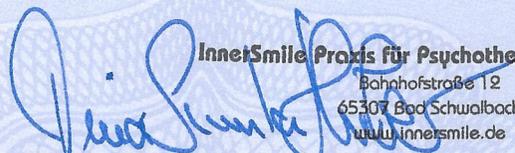
geboren am 16.05.1972

hat am 12.02.2022 erfolgreich die
Ausbildung

+300h Hatha Yoga & Coaching
abgeschlossen.

Ausbildungsdauer 18 Monate

Die Ausbildung erfüllt die Richtlinien
der RYS 300 Zertifizierung der Yoga Alliance


Tina Sunita Huber

InnerSmile Praxis für Psychotherapie & Yoga

Bahnhofstraße 12

65307 Bad Schwalbach

www.innersmile.de

Bad Schwalbach, 12.02.2022